

Semaine du 7 octobre au 11 octobre, le Chef vous propose

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Carottes râpées Salade de champignons Pizza	Salad'Bar	Salade d'endives Velouté de potiron à la cannelle Coleslaw au raifort	Salad'Bar	Salade verte Tarte fine aux légumes Salade de boulgour	Salad'Bar	Terrine de lentilles du chef Salade aux fonds d'artichaut Pâté de tête	Salad'Bar	Potage du chef Betteraves vinaigrette Chou blanc vinaigrette au gingembre
PLAT PROTIDIQUE	Emincé de volaille Chou farci	Rôti de porc	Paleron de bœuf sauce charcutière Beignet de Calamars	Boulettes végétales	Lasagnes à la Bolognaise Lasagne végétarienne	Saucisse knack	Sauté de porc au romarin Poisson en papillote	Soirée orientale	Mac n'Cheese (macaroni au fromage) Pizza margarita
ACCOMPAGNEMENT	Blé aux petits légumes Aubergines	Céleri rave braisé Penne	Chou-fleur rôti au curcuma Riz thaï	Poêlée de légumes Semoule	Torti Poêlée de légumes aux champignons	Courge rôtie Purée	Carottes boulangères Pommes de terre rissolées		Salade verte
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages								
DESSERT	Roulé confiture Entremets caramel	Cookie	Muffin pomme gingembre Banane crème anglaise et coulis de chocolat	Entremets pistache	Compote Coupe de fromage blanc au coulis	Salade de fruits	Gâteau Moelleux du chef Pomme cuite	Beignet chocolat	Crème vanille Smoothie

Végétarien

Préparé par notre chef

Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les Produits biologiques



porc volaille
Bœuf



Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN