Semaine du 18 mars au 22 mars , le Chef vous propose

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	**Nems** Champignons crus au curry Concombre	Salad'Bar	**Radis croq'sel** Cake aux légumes du chef Carottes râpées	Salad'Bar	**Salade verte orange et pamplemousse** Saucisson à l'ail Salade de lentilles à l'échalote	Salad'Bar	**Salade d'haricotss verts** **Coleslaw** Salade de quinoa	Salad'Bar	**Terrine de campagne** Betteraves vinaigrette Chou blanc vinaigrette
PLAT PROTIDIQUE	**kefta d'agneau** **Filet d'eglefin**	Tarte aux légumes	**Rôti de bœuf** Omelette au fromage	Œufs durs sauce aurore	**Escalope de dinde** Crêpe à l'emmental	Sauté de poulet sauce chasseur	**Tortellini ricotta épinards**	Soirée Irlandaise	**Cassolette de la mer** Chipolatas
ACCOMPAGNEMENT	**Poêlée légumes** Lentilles	Salade verte	**Penne** Haricots plats	Brocolis Pommes vapeur persillé	**Polenta** Carottes persillées	Poêlée de légumes aux champignons Macaroni	**Courgettes en dés** Salade verte		**Fondue de poireaux** Pommes de terre rissolées
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages								
DESSERT	**Coupelle d'ananas** Gâteau basque	Banane rôtie	**Moelleux aux fruits** Panna cotta au spéculoos	**Eclair au chocolat**	**liegeois vanille ou chocolat** Fromage blanc au miel Corbeille de fruits	Pain perdu	**Bâtonnet glace** Compôte	Salade de fruits	**Moelleux** Crème dessert

Végétarien

Préparé par notre chef

Les produits locaux

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

porc
volaille

Bœuf

Les Produits biologiques

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN