

Semaine du 1 au 5 avril 2019 - DEJEUNER



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte Pâté de foie	Concombre vinaigrette maison Carottes râpées vinaigrette maison	Salade Rochelle (céleri rave, ananas, pomme, radis) Velouté poivrons et féta	Avocat en salade Salade de penne vinaigrette	Betteraves sauce crémeuse Mousse aux poivrons et croûtons
Spaghetti à la bolognaise Pavé de colin à la crème de persil	Rôti de veau Poissonnette	Riz à l'andalouse Poulet yassa	Saucisse de Strasbourg Poisson en papillote	Filet de lieu noir à la tunisienne Rôti de dinde au jus
Spaghetti Haricots beurre saveur du midi	Printanière de légumes Haricots blancs à la tomate	Riz créole Petits pois	Purée de carottes et pommes de terre Pommes vapeur	Semoule Ratatouille
Yaourt nature sucré Petit moulé	Fondu Président Yaourt nature sucré	Cotentin Yaourt nature sucré	Fraidou Yaourt nature sucré	Fromage frais nature sucré Brie
Compote de pommes Fruit de saison Gâteau au chocolat	Mousse aux spéculoos Liégeois à la vanille Fruit de saison	Fruit de saison Verrine intensément chocolat Œufs en neige au caramel	Moelleux au fromage blanc et vanille Gaufre au sucre glace Fruit de saison	Fruit de saison Compote de pommes et pêches Flan à la vanille

Plats préférés

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'Ici et d'ailleurs

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

